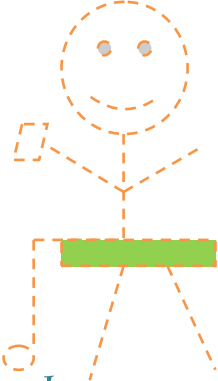
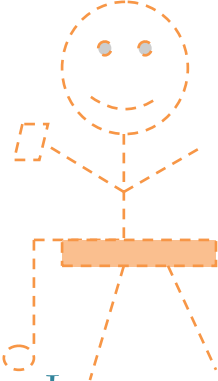
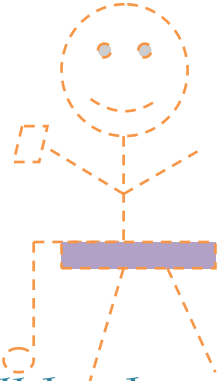
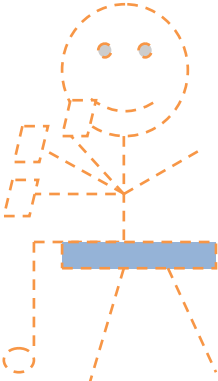


من السنن اليومية المنسية هي سنن شرب الماء ... لا تشرب مرة واحدة بل إشرّب على ثلاث جرعات ..  
إشرّب وأنت جالس ... قل بسم الله قبل الشرب والحمد لله بعده

إحسبوا كام حسنة إن شاء الله؟ والله يضاعف لمن يشاء .. فلا تضيعوا هذه الحسنات اليومية

<p>قل بسم الله وإشرّب باليمنى</p>  <p>Say Bismillah and use your right hand</p>	<p>إشرّب وأنت جالس</p>  <p>Sit down to drink</p>
<p>عند الإنتهاء قل الحمد لله</p>  <p>Say Alhamdulillah when done</p>	<p>إشرّب على ثلاث مرات</p>  <p>Sip for 3 times</p>