

أهداف هذا الشهر

أهداف ثقافية (كتب للقراءة- مشاركات- ندوات ...)	
أهداف دينية(لنا وللأولاد- صلاة- صيام- دروس ...)	
أهداف صحية (تمارين -نقص وزن -فيتامينات...)	

إحذر أن تكون أهدافك مجرد أمنيات أو رغبات .. فتلك بضاعة الفقراء