
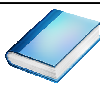





يوميا

مطلوب اليوم (مهام منزلية- مكالمات- مواعيد.....)		
	 الصلاة على وقتها	
	أخرى: <input type="checkbox"/> سنة الفجر <input type="checkbox"/> المغرب <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> الضحى <input type="checkbox"/> العشاء <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> الظهر <input type="checkbox"/> القيام <input type="checkbox"/>	
	قراءة:  <input type="checkbox"/> القرآن الكريم <input type="checkbox"/> أذكار ص <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> في كتاب <input type="checkbox"/> أذكار م <input type="checkbox"/>	
 إنو الخير ... فإنك لا تزال بخير ما نويت الخير	 أدوية/فيتامينات <input type="checkbox"/>  تمارين رياضية <input type="checkbox"/>	